



Groruddalen Friidrettsklubb

Utøverfokus - Kvalitet - Fellesskap

Terminliste vinter 2020

Dette er terminlista med de mest prioriterte stevner innendørs sesongen 2020

Blå = Overnattingsturer

Orange = Høyest prioritert

Gule = Mesterskap

Når	Hva	Øvelser	Klasser	Hvor
Lørdag-Søndag 30.nov-1.des	Julklappsjakten GKIK	Alle øvelser	G/J10-19 år M/K Senior	Friidrottens Hus, Gøteborg
Lørdag-Søndag 7.-8.desember	Låvefesten Ull/Kisa	Alle øvelser	G/J6-9 år G/J10-17 år	Nes Arena, Neskollen
Lørdag 11.januar	Distriktskampen VFIK/AFIK (uttak)	Alle øvelser	G/J11-19 år	Bærum Idrettspark, Rud
Lørdag 18.januar	Bassen Sprint Tjalve	60m-200m-400m	M/K Senior	Bærum Idrettspark, Rud
Lørdag-Søndag 25.-26.januar	Pallaspelen IF Pallas	Alle øvelser	G/J10-19 M/K Senior	Aleticum Arena, Malmø
Lørdag-Søndag 8.-9.februar	Tyrvinglekene Inne Tyrving IL	Alle øvelser	G/J10-19 år M/K Senior	Bærum Idrettspark, Rud
Søndag-Fredag 16.-21.februar	Treningssamling GFIK	Breddesamling + Elitegruppa Vinterferien etterfulgt av MAIK Indoor.		Gøteborg
Lørdag-Søndag 22.-23.februar	MAIK Indoor Mölnsdals AIK	Alle øvelser	G/J10-17 M/K Senior	Friidrottens Hus, Gøteborg
Fredag-Søndag 6.-8.mars	UM Inne Tyrving IL	Alle øvelser	G/J15-22	Bærum Idrettspark, Rud
Fredag-Søndag 13.-15.mars	Bamselekene HOFIK	60m-60m/h-200m 600m-Le-Hø-Kule	G/J10-19 år	Stangehallen, Stange
Uke 14-16 (Under utarbeidelse)	Treningsleir 2020 GFIK	Elitegruppa + ungdom 12 og eldre.		Gloria Sports Arena Belek, Tyrkia