



# GRORUDDALEN FRIIDRETT

## ELITEGRUPPA

## Terminliste Elitegruppa vinter 2020

Dette er terminlista for Elitegruppa innedørssesongen 2020

**Blå = Overnattingsturer**   **Orange = Målstevner**   **Gule = Mesterskap**

Når	Hva	Øvelser	Klasser	Hvor
Lørdag-Søndag 30.nov-1.des	<b>Julklappsjakten</b> <b>GKIK</b>	Alle øvelser	G/J10-19 år M/K Senior	Friidrottens Hus, Gøteborg
Lørdag 11.januar	<b>Distriktskampen</b> <b>VFIK/AFIK</b>	Alle øvelser	G/J11-19 år	Bærum Idrettspark, Rud
Lørdag 18.januar	<b>Bassen Sprint</b> <b>Tjalve</b>	60m-200m-400m	M/K Senior	Bærum Idrettspark, Rud
Lørdag-Søndag 25.-26.januar	<b>Pallaspelen</b> <b>IF Pallas</b>	Alle øvelser	G/J10-19 M/K Senior	Atleticum Arena, Malmø
Lørdag-Søndag 1.-2.februar	<b>NM Inne</b> <b>OFIK/Tjalve/BUL</b>	Alle øvelser	M/K Senior	Bærum Idrettspark, Rud
Lørdag-Søndag 8.-9.februar	<b>Tyrvinglekene Inne</b> <b>Tyrving IL</b>	Alle øvelser	G/J10-19 år M/K Senior	Bærum Idrettspark, Rud
Søndag-Fredag 16.-21.februar	<b>Treningssamling</b> <b>GFIK</b>	Elitegruppa + breddesamling. Vinterferien etterfulgt av MAIK Indoor.		Gøteborg
Lørdag-Søndag 22.-23.februar	<b>MAIK Indoor</b> <b>Möndals AIK</b>	Alle øvelser	G/J10-17 M/K Senior	Friidrottens Hus, Gøteborg
Fredag-Søndag 6.-8.mars	<b>UM Inne</b> <b>Tyrving IL</b>	Alle øvelser	G/J15-22	Bærum Idrettspark, Rud
Fredag-Søndag 13.-15.mars	<b>Bamselekene</b> <b>HOFIK</b>	60m-60m/h-200m 600m-Le-Hø-Kule	G/J10-19 år	Stangehallen, Stange
Uke 14-16 (Under utarbeidelse)	<b>Treningsleir 2020</b> <b>GFIK</b>	Elitegruppa + ungdom 12 og eldre. Ca 14-18 dager. Flyavhengig.		Gloria Sports Arena Belek, Tyrkia